

## Liste des articles parus dans l’Echo des pôles

1	Choisir une pagaie de canoë de Course en Ligne	Olivier BOIVIN	EDP 1 – septembre 2007
2	Comment concilier études et entraînement ?	Stéphane HASCOET	EDP 1 – septembre 2007
3	Séance de rentrée au Pôle France et Espoirs de Cesson	Nicolas LALY	EDP 1 – septembre 2007
4	La mise en place d’un stage régional	Gwénael GRANGER	EDP 1 – septembre 2007
5	Les stages interrégionaux	Papia PRIGENT	EDP 1 – septembre 2007
6	Planification de la saison d’un cadet en Slalom	Thibaud DELAUNAY	EDP 1 – septembre 2007
7	L’échauffement en canoë-kayak	Nicolas PARGUEL	EDP 2 - février 2008
8	Alimentation et protéines	Mickael FARGIER	EDP 2 - février 2008
9	Fiche de séance Slalom	Venceslas VISEUR	EDP 2 - février 2008
10	Suivi médical du sportif de haut niveau	Bâbak AMIR TAHMASSEB	EDP 2 - février 2008
11	Chronobiologie et performance	Venceslas VISEUR	EDP 2 - février 2008
12	La préparation physique	Yann MORISSOT/Xavier FLEURIOT	EDP 2 - février 2008
13	Le contraste entre entraînement et compétition	Christophe ROUFFET	EDP 3 - avril 2008
14	Le calage de canoë Slalom	Michel SAIDI	EDP 3 - avril 2008
15	La vie des athlètes au Pôle France et Espoirs de Nancy	Bertrand DAILLE	EDP 3 - avril 2008
16	L’aquahit	Eric BIAU	EDP 3 - avril 2008
17	Notions élémentaires sur la pale creuse	Jean-Christophe GONNEAUD	EDP 3 - avril 2008
18	La préparation terminale des Cadets/Juniors avant le championnat de France de Slalom	Sylvain CURINIER	EDP 4 - juillet 2008
19	La reconnaissance d’un parcours de Descente	Pierre-Michel CROCHET	EDP 4 - juillet 2008
20	La classique du Chalaux	Rudy GERARD	EDP 4 - juillet 2008
21	Nutrition et performance en Marathon	Yann BOULER	EDP 4 - juillet 2008
22	Que faire après le championnat de France	Thomas MASUY	EDP 4 - juillet 2008
23	Interview d’athlètes après les JO de Pékin : Fabien LEFEVRE, Marie DELATTRE et Anne Laure VIARD, Emilie FER, Mathieu GOUBEL		EDP 5 - octobre 2008
24	Rendez vous international pour le Slalom à Pékin	Jean-Michel PRONO	EDP 5 - octobre 2008
25	Parole de DEF (Course en Ligne)	Christophe ROUFFET	EDP 5 - octobre 2008
26	JO et Vidéo en Slalom	Paco MARTINEZ	EDP 5 - octobre 2008
27	La Tribu à Pékin	Papia PRIGENT	EDP 5 - octobre 2008

28	Caractéristiques de l'exercice Sprint et Classique (Descente)	Frédéric REBEYROL	EDP 6 - décembre 2008
29	Evaluation des ressources mobilisées en Descente	Frédéric REBEYROL	EDP 6 - décembre 2008
30	Répertoire de séances Descente, Sprint et Classique	Frédéric REBEYROL	EDP 6 - décembre 2008
31	Programmes de stages, bons plans navigation (Descente)	Frédéric REBEYROL	EDP 6 - décembre 2008
32	L'inversion en C2	Thierry SAIDI	EDP7 – février 2009
33	Pourquoi faut-il développer l'aérobie en canoë-kayak ?	François CARRE	EDP7 – février 2009
34	Passer d'une navigation individuelle à une logique d'équipage en K4	Nicolas MAILLOTTE	EDP7 – février 2009
35	Gainage - Proprioception - Swissball	Nicolas LALY	EDP7 – février 2009
36	Stress et performance	Venceslas VISEUR	EDP8 – mai 2009
37	Fitcorde	Mickael FARGIER	EDP8 – mai 2009
38	Course en Ligne : quel programme pour les jeunes athlètes ?	Nicolas PARGUEL	EDP8 – mai 2009
39	L'utilisation des vestes réfrigérantes dans le cadre des JO 2008	François DURING	EDP8 – mai 2009
40	Nouveau règlement Slalom, nouvelle stratégie ?	Eric BIAU	EDP9 – juillet 2009
41	Organiser un stage régional minime	Vincent OLLA	EDP9 – juillet 2009
42	Nager pour mieux pagayer	Alban RICHARD	EDP9 – juillet 2009
43	Apprentissage du canoë de Course en Ligne	Nicolas IMBERT	EDP9 – juillet 2009
44	Regards croisés natation/canoë-kayak	Marc BEGOTTI	EDP10 – novembre 2009
45	La construction du bagage technique du slalomeur	JY CHEUTIN-F PEYRICAL	EDP10 – novembre 2009
46	L'utilisation du test de variabilité de la fréquence cardiaque	Jean-Pascal CROCHET	EDP10 – novembre 2009
47	Les gammes slalom en eau calme	Vincent REDON	EDP10 – novembre 2009
48	Le placement des appuis en eau vive	Yves NARDUZZI	EDP10 – novembre 2009
49	Le stade d'eaux vives de Pau	Marianne AGULHON	EDP10 – novembre 2009
50	Evolutions du programme international féminin	Papia PRIGENT	EDP11 – février 2010
51	Préparer la performance des équipes féminines de Kayak Polo	Laurent BROSSAT	EDP11 – février 2010
52	Pratique féminine et matériel	Patrick SURANYI	EDP11 – février 2010
53	Histoire d'une trajectoire de haut niveau	Nathalie GASTINEAU	EDP11 – février 2010
54	Polyvalence et performance	Nouria NEWMAN	EDP11 – février 2010
55	Performer en Equipe	Jade VASSALO	EDP11 – février 2010
56	Haut niveau et maternité	Marie DELATTRE	EDP11 – février 2010
57	Une carrière dans le sport de haut niveau	Myriam JERUSALMI-FOX	EDP11 – février 2010
58	UNSS : Former des pagayeuses dans une AS canoë-kayak	Brigitte GUIBAL	EDP11 – février 2010

59	DELATTRE /VIARD, la construction d'une médaille olympique	Jean-Pascal CROCHET	EDP11 – février 2010
60	Entraîner au quotidien	Nicolas LALY	EDP11 – février 2010
61	Entraîneur«e»de Pôle	Julie LABARELLE	EDP11 – février 2010
62	La trêve hivernale	Nicolas MAILLOTTE	EDP12- mai 2010
63	Préparation des championnats d'Europe junior de Slalom 2009 : kayaks dames juniors	Anne BOIXEL	EDP12- mai 2010
64	Gérer les blessures	Guillaume ALZINGRE	EDP12- mai 2010
65	L'évaluation physique en Kayak-Polo	Jérôme MAINGUY	EDP12- mai 2010
66	Développer les qualités d'équilibre en kayak de Course en Ligne	Xavier LEDRU	EDP12- mai 2010
67	La Convention d'Insertion Professionnelle (CIP)	Bertrand HEMONIC	EDP12- mai 2010
68	Aménagements au Pôle de Cesson-Sévigné	Marie-Françoise PRIGENT	EDP12- mai 2010
69	Coup de projecteur sur le 200m	François DURING / Michaël FARGIER	EDP13- juillet 2010
70	Coacher l'Equipe de France Paracanoeing	Cyril FOURNIER	EDP13- juillet 2010
71	Tests d'Admission dans le Parcours d'Excellence Sportive	Xavier FLEURIOT	EDP13- juillet 2010
72	Le gainage sur un plateau à roulettes !	Michaël FARGIER	EDP13- juillet 2010
73	Regard sur les actions du programme Course en Ligne « moins de 17 ans »	Nicolas PARGUEL / Hervé DUHAMEL	EDP13- juillet 2010
74	Le myotest	Olivier BOUKPETI	EDP14- octobre 2010
75	Educatifs pour la Course en Ligne	Pascal ROZOY	EDP14- octobre 2010
76	Le style en Slalom	Pierre DEVAUX	EDP14- octobre 2010
77	Principe de la photo finish	Jean-Christophe GONNEAUD	EDP14- octobre 2010
78	La pagaie de kayak pour le jeune athlète	Nicolas IMBERT	EDP14- octobre 2010
79	Fiche Pagaies Couleurs : La reprise propulsive	Jean-Pierre LATIMIER	EDP14- octobre 2010
80	Fiche Pagaies Couleurs : Garder le rythme	Christophe BRIARD	EDP14- octobre 2010
81	L'Océan Racing : une piste pour l'acquisition d'expertise en Course en Ligne et en Descente	Olivier TANTON	EDP15-janvier 2011
82	Jeux de main, jeux de pagaie	Alain HELUWAERT	EDP15-janvier 2011
83	Le retour entre deux manches en Sprint Descente	Frédéric REBEYROL	EDP15-janvier 2011
84	La défense en Kayak-Polo : le travail en 1-3-1	Maxime GOHIER-Franck LACROIX	EDP15-janvier 2011
85	Fiche Pagaies Couleurs : Ne pas concéder de buts	Maxime GOHIER-Franck LACROIX	EDP15-janvier 2011

86	Fiche Pagaies Couleurs : Inverse directe en Slalom	Eric BIAU	EDP15-janvier 2011
87	Fiche Pagaies Couleurs : Le timing sur la vague en Descente	Pierre ROOS	EDP15-janvier 2011
88	Le témoignage d'un entraîneur : Alain LEBAS	Alain LEBAS	EDP16-juillet 2011
89	Paracanoë et matériel	Cyril FOURNIER	EDP16-juillet 2011
90	Claudine LEROUX : l'expérience d'une nouvelle entraîneure	Marie-Françoise PRIGENT	EDP16-juillet 2011
91	Mise en place d'un projet d'alimentation	Anne BOIXEL	EDP16-juillet 2011
92	Les conseils (diététiques) de la rentrée	Edwin LUCAS	EDP16-juillet 2011
93	La fixation individuelle au service du collectif	Laurent DEBIEU	EDP16-juillet 2011
94	Fiche Pagaies Couleurs EC : La fixation	Laurent DEBIEU	EDP16-juillet 2011
95	Fiche Pagaies Couleurs EV : Dans la peau de ...	Anne BOIXEL	EDP16-juillet 2011
96	Construire un plan annuel	Peter NIEDRE	EDP17-décembre 2011
97	La télémétrie en canoë-kayak	Michael FARGIER	EDP17-décembre 2011
98	Recommandations de nutrition post-entraînement	François BIEUZEN	EDP17-décembre 2011
99	L'entraînement à cadence basse	François DURING	EDP17-décembre 2011
100	Fiche Pagaies Couleurs EC : le décalage classique	A. CATARINO-M. GOHIER	EDP17-décembre 2011
101	Fiche Pagaies Couleurs EV : trajectoire imposée dans un rouleau	O. DELAPLACE-M. PICHERY	EDP17-décembre 2011
102	Fiche Pagaies Couleurs EV : C2 – le virage parfait	Frédéric MOMOT	EDP17-décembre 2011
103	Le décalage classique	Americo CATARINO	EDP18-février 2012
104	Canoë Dame Slalom	C.JACQUET/M. SAIDI	EDP18-février 2012
105	Les calages en canoë d'équipage de Course en Ligne	José RUIZ	EDP18-février 2012
106	Analyse du stop en Slalom	Pierre DEVAUX	EDP18-février 2012
107	Romain MARCAUD revient sur sa saison 2011 de Marathon	Nicolas IMBERT	EDP18-février 2012
108	L'accession au haut niveau : parcours et attendus	Laurent BROSSAT	EDP 19-juillet 2012
109	Les facteurs de la performance en Kayak-Polo	Maxime GOHIER	EDP 19-juillet 2012
110	Les particularités du poste de gardien de but	Americo CATARINO	EDP 19-juillet 2012
111	La dimension mentale de la performance vue par un entraîneur	Jérôme MAINGUY	EDP 19-juillet 2012
112	L'échauffement en Kayak-Polo	Aurélien MATUSIAK	EDP 19-juillet 2012
113	L'arbitrage en Kayak-Polo	Thierry NOEL DUBUISSON	EDP 19-juillet 2012
114	Le développement du jeune joueur sur le terrain	Gaelle SCHMITZ	EDP 19-juillet 2012
115	La technique ballon à la main	Maxime GOHIER	EDP 19-juillet 2012
116	La technique de pagaie	Maxime GOHIER	EDP 19-juillet 2012

117	La technique spécifique bateau en Kayak-Polo	Maxime GOHIER	EDP 19-juillet 2012
118	Récapitulatif des principes fondamentaux offensifs et défensifs	Maxime GOHIER	EDP 19-juillet 2012
119	Les effets musculaires et psychomoteurs de l'Atelier au Sol en Chaînes Croisées	Tiphanie VENNAT – Alexandre DE LA CAFFINIÈRE	EDP 20-décembre 2012
120	Activité mentale du sportif de haut niveau à l'approche des échéances majeures	Pierre LABARELLE	EDP 20-décembre 2012
121	Analyse biomécanique du geste de Course en Ligne par la digitalisation vidéo	Frédéric DUCLOS – Adrien PAULAIS	EDP 20-décembre 2012
122	Grille d'analyse de la navigation d'un C1 Dame en Slalom	Yves NARDUZZI	EDP 20-décembre 2012
123	La construction de l'équipage en C2 Slalom	Eric BIAU	EDP 20-décembre 2012
124	Pagaies Couleurs : K4 tout en glisse	Nicolas IMBERT	EDP 20-décembre 2012
125	Pagaies Couleurs : le stop ventouse	Pierre DEVAUX	EDP 20-décembre 2012
126	Pagaies Couleurs : Parcourir le maximum de distance en Sprint Descente	Nicolas LALY	EDP 20-décembre 2012
127	De Pékin à Londres – Bilan de l'Olympiade Slalom	Bertrand DAILLE	EDP 21 – mars 2014
128	De Pékin à Londres – Bilan de l'Olympiade Course en Ligne	Christophe ROUFFET	EDP 21 – mars 2014
129	La planification de la récupération en vue des échéances majeures	Pierre LABARELLE	EDP 21 – mars 2014
130	« Ici et maintenant »	Maxime BEAUMONT	EDP 21 – mars 2014
131	La récupération en Kayak-Polo	Maxime GOHIER	EDP 21 – mars 2014
132	Développement méthodique des plans de préparation pour les juniors en canoë-kayak (traduction Nicu FLORIN)	Benjamin ZABET – Alexandru ZABET	EDP 21 – mars 2014